

Alken

april 2016 • maandelijks

brouwen aan de toekomst

SPEELTUIN DE ALK

open tijdens de paasvakantie

**10 000 stappenclash
Alken doet ook mee**

**Bloemenweides
Word peter of meter**



Kom ravotten in Sport- en Recreatiedomein De Alk

Vanaf paasmaandag 28 maart 2016 opent Sport- en Recreatiedomein De Alk, Laagdorp 17, zijn deuren weer voor een nieuw seizoen.

De speeltuin is GRATIS toegankelijk vanaf 8u. Kids kunnen weer naar hartenlust gebruik maken van alle speeltoestellen en de betalende attracties zoals de gocarts, de waterfietsen, de roeiboten en de minigolf.

Voor een hapje, een drankje, een ijsje of een snoepje kan je terecht in het snoephuisje van de speeltuin.

Vanaf het gezellig terras hebben papa's en/of mama's een overzicht over de speeltuin en kunnen de kinderen onder hun een waakzaam oog zorgeloos spelen en ravotten.



April=bloesemfeestmaand



Miljoenen bloesems zorgen voor adembenemende, romantische vergezichten. De Haspengouwse gemeenten hebben de handen in elkaar geslagen om jullie de hele maand april te laten genieten van deze unieke bloesempracht.

Speciaal bewegwijzerde wandel-, fiets- en autoroutes leiden je door de hele fruitstreek.

Zo is er in Alken een startpunt van een bloesemfietsroute van 42 km.

Ook is er een verkorte versie van 26 km. Brochures van deze routes zijn te koop tegen € 3 bij de dienst vrije tijd.

Openingsuren snoephuisje en betalende attracties

Maart - april - mei - juni - september

- Woensdag: van 13.30u. tot 19u.
- Zaterdag, zondag en feestdagen: van 13u. tot 20u.
- Paasvakantie, juli en augustus: elke dag van 13u. tot 20u.

Opgelet! Afhankelijk van het weer kunnen het snoephuisje en de betalende attracties vroeger gesloten zijn.

Spetterende verjaardagsfeestjes!



Verjaardag van zoon of dochter in aantocht? Speeltuin De Alk biedt jou de mogelijkheid om een spetterende namiddag samen te stellen tegen een democratische prijs.

Verjaardagsfeestjes zijn mogelijk vanaf 29 maart tot 30 september 2016 op woensdag-, zaterdag- en zondagnamiddag en iedere dag tijdens de schoolvakanties, telkens vanaf 14u.

Interesse in deze verjaardagformule? Reserveer tijdig!

 Anita Pipeleers – anita.pipeleers@alken.be
Dienst vrije tijd – 011 59 99 71
www.alken.be



Huur een fiets?


Tijdens het weekend en op feestdagen kan je een fiets huren bij het fietsinrijpunt aan Speeltuin De Alk, Laagdorp. Het fietsinrijpunt is open van 1 april tot en met 30 september en dit van 10u. tot 18u. Op weekdays kan je een fiets huren bij de dienst vrije tijd, gelegen in de Hoogdorpsstraat 5.

Prijs

Een gewone fiets kost € 10 per dag. Een elektrische fiets kost € 23 per dag.

Een tandem kan je huren tegen € 20 per dag.

Benieuwd of de bloesems bloeien? Raadpleeg dan de bloesemmeter op www.sint-truiden.be.

 Carine Luts – carine.luts@alken.be
Dienst vrije tijd – 011 59 99 76
www.alken.be

Dienstencentrum De Kouter



Gezonde voetjes én voeding

Gezonde voeding én gezonde voeten zijn belangrijk bij het ouder worden.

Dienstencentrum De Kouter helpt je daarbij!

Voetverzorging - maandag 4 en 18 april 2016

Elke 1ste en 3de maandag van de maand komt een voetverzorgster bij het dienstencentrum langs.

Voor wie?

Personen

- Ouder dan 65 jaar.
- Met een invaliditeit van meer dan 66 %.
- Met een verhoogde tegemoetkoming bij de mutualiteit.

Prijs: € 15 per verzorging.

Voedingsadvies - maandag 18 april 2016

Elke 3de maandagnamiddag geeft een diëtiste van het Wit-Gele Kruis je allerhande tips voor een gezonde voedingshouding en levensstijl.

Voor wie?

Personen

- Ouder dan 65 jaar.
- Met een invaliditeit van meer dan 66 %.
- Met een verhoogde tegemoetkoming bij de mutualiteit.
- Doorverwezen door de sociale dienst van OCMW.

Ouders van

- Kinderen tot 16 jaar.

Prijs: 1ste consultatie is gratis. Voor de 4 volgende consultaties betaal je € 5 per keer.

Daarna betaal je het tarief van de diëtiste.

Op voorhand inschrijven!

 OCMW – 011 59 06 70 - Papenakkerstraat 5

Alken doet mee aan de 10 000-stappenclash

Je wilt graag meer bewegen maar je hebt geen tijd of zin om te sporten?

Een manier om dag in dag uit meer te bewegen, voor meer energie en minder stress te hebben=meer stappen zetten!

Stappen kan je overal: thuis, op het werk, tijdens verplaatsingen (verkeer), in je vrije tijd, ...

Zet 10 000 stappen per dag en verbeter je gezondheid!

Wat is de 10 000-stappenclash?

De 10 000-stappenclash is dé stappencompetitie tussen alle Vlaamse gemeenten. Deze competitie loopt van **zaterdag 30 april tot en met zaterdag 28 mei 2016**. Je kan gratis deelnemen. De gemeente die na één maand de meeste stappen heeft gezet, is de grote winnaar. Stap Alken mee naar de overwinning! Elke stap telt!

Hoe deelnemen?

Je kan je registreren via de website www.10000stappen.be of via www.alken.be. Hier vind je een online registratietool, een gratis stappendagboek waarop je het aantal stappen dat je per dag zet, kan ingeven. Let er wel op dat je je registreert vóór de 10 000-stappenclash begint. Je kan je stappen pas ingeven als je geregistreerd bent.

Voor familie/vrienden/collega's zonder internettoegang kan je als meter of peter hun stappen bijhouden.

Stappenteller

Stappentellers zijn te koop bij Colruyt, Collishop, apotheek, Brantano, sportwinkels en sommige ziekenfondsen. Er bestaan ook heel wat applicaties voor smartphones en andere tools om stappen te tellen. Op de website van 10 000 stappen staat vanaf april 2016 een lijst met alle betrouwbare apps en tools.

Succes!

 Lisa Appeltans – lisa.appeltans@ocmw-alken.be
OCMW – 011 59 06 70 – Papenakkerstraat 5
www.10000stappen.be - www.alken.be

Activiteiten Dienstencentrum De Kouter!



Knutselonderonsje (groot)ouders en (klein)kinderen

Maandag 4 april 2016 om 14u.

Grootouders staan steeds meer in voor de opvang en de opvoeding van de kleinkinderen.

Daarom vindt er tijdens de paasvakantie een knutselmoment plaats voor iedereen. Ouders, tantes, nonkels, grootouders, ... en hun kinderen zijn welkom!

Prijs: € 4 per volwassene, taart en drankje inbegrepen. Kinderen gratis.
Inschrijven vóór 1 april 2016.

Maak je eigen halsketting



Woensdag 20 april 2016 om 13.30u.

Halsketting van plasticen lepeltjes.

Prijs: € 8.
Inschrijven is verplicht.

i Vicky Vanelderden
vicky.vanelderden@ocmw-alken.be
Dienstencentrum De Kouter OCMW
011 59 06 70 – Papenakkerstraat 5
www.alken.be



Vispailot maken

Maandag 25 april 2016 om 13.30u.

gc St.-Jorisheem.

Prijs: € 3
Inschrijven is verplicht.

Bezoekje aan het Wit-Gele Kruis



Dinsdag 19 april 2016 om 13.30u.

Vertrek aan het dienstencentrum om 14u. of Grootstraat 35.

Op zoek naar hulp bij thuisverpleging?
Op zoek naar hulpmiddelen of een personalarmsysteem om zo lang mogelijk thuis te kunnen wonen?

Wie kan een beroep doen op het Wit-Gele Kruis en wanneer?
Hoeveel kost thuisverpleging?
Wat moet je voorzien?
Na een uiteenzetting en een rondleiding krijg je een antwoord op al jouw praktische vragen rond zorg.

Prijs: gratis.
Inschrijven vóór 14 april 2016.



Word peter of meter van een bloemenweide!

Het aantal honingbijen en wilde bijen gaat de laatste jaren in snel tempo achteruit. Nochtans behoren de bijen tot de belangrijkste bestuivers van wilde planten en van heel wat land- en tuinbouwgewassen. Om de bijen meer kansen te geven, heeft het gemeentebestuur vorig jaar prachtige bloemenweides aangelegd op verschillende locaties. Door hun succes worden deze bloemenweides opnieuw aangelegd. Enkele bloemenweides worden ook vergroot.

Waar kan je deze bloemenweides bewonderen?

- OCMW/bibliotheek.
- Molenstraat, tegenover nr. 79 en 105.
- Hemelsveldstraat - St.-Jorishoekje.
- Kluisstraat – splitsing Weyer- en Bisschopsweyerstraat.
- Hakkeveldstraat.

Aan de bloemenweide aan het OCMW/bibliotheek wordt ook een bijenhotel geplaatst. Vrijwilligers kunnen zich nu engageren om een zelfgekozen bloemenweide te onderhouden en onkruid te wieden.

Wil je de handen uit de mouwen steken om een bloemenweide te onderhouden? Meld je dan bij de milieudienst.

Je kunt ook locaties voorstellen (openbaar domein) waar in 2017 nieuwe bloemenweides kunnen aangelegd worden!

 Laurien Maes – laurien.maes@alken.be
Dienst milieu – 011 59. 99 51
milieu@alken.be



Jeanne Dessers

Jeanne heeft nu 100 kaarsjes uit. De kranige 100-jarige verblijft in het woonzorgcentrum de Lilia in Terkoest, Parkstraat 9.




Onthaalouders gezocht!

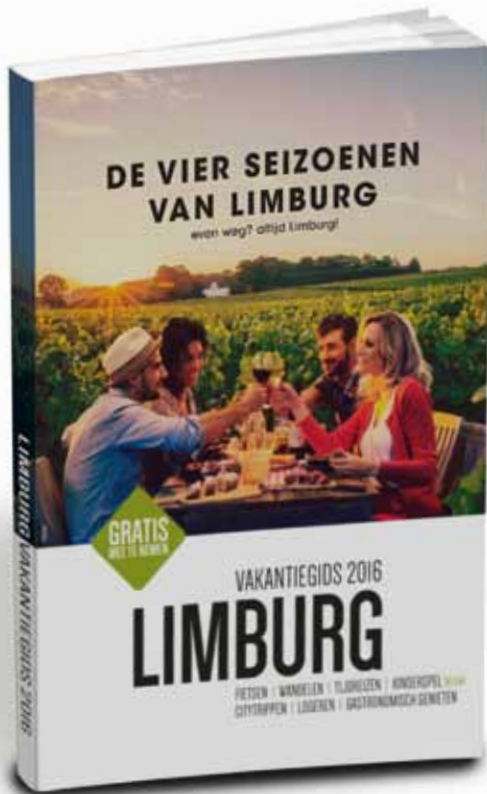
De Bambi's, de dienst voor opvanggezinnen, groepeerd een aantal onthaalouders in Alken, Borgloon, Heers, Kortesseem en Wellen. Zij staan in voor kwaliteitsvolle en pedagogisch verantwoorde opvang van kinderen van 0 tot 3 jaar.

De Bambi's krijgen veel opvangvragen en kunnen niet alle ouders helpen. Daarom zoeken ze nog enkele enthousiaste onthaalouders.

Interesse om onthaalouder te worden?
Neem dan contact op met De Bambi's.

 De Bambi's – 012 74 43 52
info@debambis.be





Hij is er: de Limburg Vakantiegids 2016!

Een dagje vrij? Inspiratie nodig voor een uitstap dichtbij? Of voor een verblijf in een unieke regio? Goed nieuws: de nieuwe Limburg Vakantiegids 2016 is er. Boordevol inspiratie om alle hoeken van Limburg te ontdekken. En het allerleukste? Je kunt hem volledig gratis afhalen in jouw lokaal toeristisch infokantoor.

Even weg? Altijd Limburg!

De Limburg Vakantiegids is meer dan een catalogus: het is een mooi boek van 300 pagina's vol foto's, weetjes en voordelen. Een boek om het hele jaar op de salontafel te leggen. De titel op de cover is dan ook: 'De vier seizoenen van Limburg'. Logisch. Hier valt het hele jaar door wat te beleven. Onze steden, de mooie landschappen, het fietsrouten netwerk, restaurants, evenementen, de mijnen, de Limburgse logies ... Het staat er allemaal in. Dé ideale inspiratiebron voor als je even niet weet wat te doen met je weekend of week en om als Limburger je eigen provincie nog beter te leren kennen. Je moet nu eenmaal niet altijd ver rijden om in een heel andere wereld te belanden.

Nieuwe editie vol verrassingen

De gids heeft ook heel wat nieuwigheden. Zo besteedt het boek extra aandacht aan de nieuwe toeristische producten en de vele kindvriendelijke attracties die onze provincie rijk is. Je maakt ook kennis met de fietsapp, mijnapp en fruitapp. De cu-

linaire gids Gault&Millau geeft insidertips. Speciaal voor de kinderen ontwierp Limburgs talent Jenny Stieglitz zoek-, doe- en ontdekpagina's. En dan zijn er nog de 'slimme' foto's. Als je die scant met je smartphone kun je een filmpje bekijken met nog meer sfeerbeelden en achtergrondinformatie.

Goed voor de economie

De Limburg Vakantiegids werd gedrukt op 350.000 exemplaren en wordt over heel Vlaanderen verspreid om nog meer toeristen naar Limburg te halen. Een goede zaak voor de lokale economie. Geen wonder dus dat alle 44 Limburgse gemeenten en tientallen Limburgse toeristische ondernemers er actief aan meewerkten.

Je gratis exemplaar bemachtigen? Spring binnen bij je lokaal toeristisch infokantoor. Je kan het boek ook online doorbladeren op www.toerismelimburg.be.



© provincie Limburg

De ideale plekken voor groene energie

Op de Klimaatconferentie in Parijs bereikten 195 landen een akkoord om de opwarming van het klimaat tegen te gaan. Onze provincie geeft alvast het goede voorbeeld: we werken aan een klimaatneutraal Limburg. Daarbij zetten we sterk in op hernieuwbare energiebronnen zoals zon, wind en water. Om te voorkomen dat er een 'wildgroei' komt van zonnepanelen en windmolenparken laat de provincie nu de 'Energieatlas Limburg' ontwikkelen. Deze software toont onder andere waar we het best nieuwe installaties inplanten. Locaties waar we véél groene energie kunnen opwekken zonder dat het te veel kost én zonder dat we het uitzicht van onze open ruimte verliezen.

Meer info? Dienst Ruimtelijke Planning en Beleid, roplangroep@limburg.be, 011 23 83 05

Zichtbaar fiere Limburgers op de fiets

Stickers met het Limburgsymbool achteraan op Limburgse wagens zijn ondertussen een vertrouwd beeld in het verkeer. Omdat Limburg de fietsprovincie bij uitstek is, is er nu ook een reflecterende Limburgsymbool-sticker voor op je fiets. Met deze sticker kun je als fietser op een leuke manier laten zien dat je een fiere Limburger bent en je bent tegelijkertijd ook zichtbaarder en dus veiliger in het verkeer. Wil je graag een sticker, vraag dan vanaf 15 maart gratis het gewenste aantal exemplaren door een mailtje te sturen naar limburgsymbool@limburg.be. Vermeld duidelijk jouw naam en adres. Je stickers worden dan per post bezorgd. Je vindt het Limburgsymbool ook op Facebook. Like de pagina en volg de verhalen van bekende en minder bekende Limburgers op de voet. Regelmatig vind je er ook leuke wedstrijden!

www.limburgsymbool.be

limburgsymbool@limburg.be

www.facebook.com/limburgsymbool





De Dorpsmolen draait weer ...

Op de Vlaamse Molendag op **zondag 24 april 2016** en op de Limburgse Molendag op zondag 26 juni 2016 kan je een bezoekje brengen aan de Dorpsmolen in de Koustermanstraat.

Ook op elke 5de zondag van de maand tussen 14u. en 18u. is de Dorpsmolen in werking. Dit is op 29 mei, 26 juni, 31 juli en 30 oktober 2016.

Molenzorg Zuid-Limburg zoekt nog vrijwilligers voor hulp aan projecten.

Interesse? Meld je bij de dienst vrije tijd.

 Carine Luts – carine.luts@alken.be
Dienst vrije tijd – 011 59 99 76
www.alken.be

Wist je dat ...



- Het gemeentebestuur op zoek is naar een **concessionaris voor Cafeteria De Alk**, Koustermanstraat. Solliciteren vóór 18 april 2016. Info: Silke Mercken – 011 59 99 73.
- Kinderopvang 't Molentje en dienst vrije tijd samen een spetterende **buitenspeeldag** organiseren voor kinderen tussen 2,5 en 12 jaar. Afspraak op woensdag 13 april 2016 om 13.30u. op de speelplaats van Basisschool De B@S!S. Info: Kristine Reenaers – 011 59 06 83.
- Kinderopvang 't Molentje ook **jobstudenten voor de vakantieopvang** zoekt voor de maanden juli en augustus. Solliciteren vóór 15 april 2016. Info: elke.van.rompaey@ocmw-alken.be.
- De **verbroederingsfeesten Alken/België** – Duitsland en Denemarken dit jaar plaatsvinden in Duitsland van vrijdag 20 mei tot en met zondag 22 mei 2016. Info: Carine Luts – 011 59 99 76.
- De cultuurraad jaarlijks een **cultuurprijs** uitreikt aan een persoon of vereniging met uitzonderlijke culturele of artistieke prestaties. Elke Alkenaar kan een kandidaat (vereniging of persoon) voordragen en dit vóór 1 mei 2016. Info: Linda Vandromme – 011 59 99 74.
- De **Oxfam Wereldwinkel** vanaf april 2016 gehuisvest is aan de Hoogdorpsstraat 36/2. Feestelijke (her)opening op zaterdag 2 april 2016.
- Vanaf dinsdag 29 maart 2016 de **zomeruurregeling** geldt in het recyclagepark. Het park is dan op weekdagen een uurtje langer open.

COLOFON

Verantwoordelijke uitgever

College van burgemeester en schepenen
Hoogdorpsstraat 38 – 3570 Alken
011 59 99 59
gemeentebestuur@alken.be

Redactie

communicatie@alken.be

 www.alken.be

 facebook.com/gemeentebestuuralken

Op z'n Allekes



Vruger kletste iech bè menne geboewr, noawe 'chat' iech bè immand oawt Sjiena of Ameirika.

Vroeger hield ik een praatje met mijn buurman, nu 'chat' ik met een Chinees of een Amerikaan.