

# Alken

maart 2016 • maandelijks

brouwen aan de toekomst

**Davidfonds  
bekroont Junior  
Journalisten**

**Wa hège thurres  
nog ligge?  
Garageverkoop**

**ZWERFVUILACTIE  
18 EN 19 MAART 2016**

**Afspraak met  
Guy en Roland**





## Wa hède thurres nog ligge?

Zondag 19 juni en zondag 26 juni 2016 krijgen alle inwoners van Alken opnieuw de kans om mee te doen aan een **garageverkoop**.

Heb je spullen die je niet meer gebruikt, maar waar anderen misschien naar op zoek zijn? Doe dan zeker mee en geef jouw gebruikte spullen een tweede leven!

**Zondag 19 juni 2016** kunnen alle inwoners waarvan de woning gelegen is **boven de N80 (expresweg)** meedoen. Dit zijn vooral de inwoners van Terkoest en St.-Joris.

**Zondag 26 juni 2016** zijn alle inwoners waarvan de woning gelegen is **onder de N80** aan de beurt. Dit zijn vooral de inwoners van Alken-Centrum.

Haal het deelnemingsformulier af bij de dienst vrije tijd of download het op [www.alken.be](http://www.alken.be).

Inschrijven kan online of je kunt het inschrijvingsformulier afgeven bij de dienst vrije tijd. De uiterste inschrijvingsdatum is **29 april 2016**.

De deelnemerslijst vind je vanaf mei op de gemeentelijke website.

**i** Gunnar Deckers - [gunnar.deckers@alken.be](mailto:gunnar.deckers@alken.be)  
 Dienst vrije tijd – 011 59 99 78  
[www.alken.be](http://www.alken.be)

## Nieuw! Chingu Alken



“Taekwondo is een levenswijze!”

**CHINGU** betekent vriend. Daar staat de nieuwe vereniging Chingu Alken dan ook voor.

**TAEKWONDO** is letterlijk vertaald ‘de weg van vuist en voet’. Maar het is veel meer dan een pure gevechtssport. Kathleen Meirens: “TAE betekent inderdaad voet, KWON staat voor vuist, maar DO verwijst ook naar een levenswijze.”

Chingu Alken wil iedereen vanaf 6 jaar de kans geven om taekwondo te beoefenen op zijn of haar niveau. Er zijn verschillende disciplines zoals wedstrijdsparring, stijl en zelfverdediging. Voor al deze disciplines zijn er professionele en gediplomeerde trainers.

### Waar en wanneer zijn de lessen?

- **Zondag** van 9.30u. tot 11u. voor iedereen, in de polyvalente zaal van Sporthal De Alk, Koutermanstraat 2.
- **Woensdag** van 17.30u. tot 18.30u. voor kinderen, in de sporthal van de basisschool in St.-Joris, Schoolstraat 13.
- **Donderdag** van 20u. tot 21.30u. vanaf 12 jaar, in de sporthal van de basisschool in St.-Joris, Schoolstraat 13.

**i** Kathleen Meirens - [kathleen.meirens@telenet.be](mailto:kathleen.meirens@telenet.be)  
 Chingu Alken





*Van links naar rechts*

*1ste rij, zittend: Lina Simons en Lena Wolters.*

*2de rij, staand: Mathias Vanhees, Yannis Demuyck, Lucas Vanschoenwinkel, Marie Berx en Sien Billen.*

© Leander Kuipers

## Davidfonds bekroont Junior Journalisten

### “Verschillend en toch gelijk”

**Lucas Vanschoenwinkel is dit jaar de Junior Journalist van onze gemeente. Het Davidfonds viel voor zijn prachtig verhaal over een jongen met een beperking.**

Op 24 februari 2016 zette het gemeentebestuur de laureaten van de Junior Journalist-wedstrijd van het Davidfonds in de kijker.

Deze wedstrijd is een jaarlijkse prijskamp voor creatief schrijven in de scholen van Vlaanderen. Veel jongeren ontdekten door de Junior Journalist-wedstrijd hun aanleg voor schrijven. Later werden enkelen zelfs bekende auteurs of journalisten.

Thema van de wedstrijd dit jaar was “Verschillend en toch gelijk”. Uit de inzendingen van de leerlingen van het 6de leerjaar van alle lagere scholen van Alken en Ulbeek koos een vakkundige jury in elke klas een laureaat.

#### laureaten

- Yannis Demuyck, VBS ‘t Laantje, “Het nieuwe meisje”.
- Marie Berx, VBS Ulbeek, “Anders en gepest”.
- Sien Billen, De B@S!S, “De mislukte neushoorn”.

- Lina Simons, VBS St.-Joris klas 6A, “Ik ben ik en daar ben ik blij om!”.
- Mathias Vanhees, VBS St.-Joris klas 6B, “Verschillend maar toch gelijk”.
- Lucas Vanschoenwinkel, VBS Terkoest, “Onze mascotte”.
- Lena Wolters, GO Wonderwijs, “De verschillende vijf”.

#### Winnaar

Lucas Vanschoenwinkel van de Vrije Basisschool Terkoest charmeerde de jury met zijn opstel “Onze mascotte”. Een hartverwarmend verhaal over een jongen met een beperking in de klas van Lucas. Hij kaapte dan ook de prijs van beste Junior Journalist weg.

Benieuwd naar het hele verhaal van Lucas? Lees het binnenkort op [www.alken.be](http://www.alken.be).

Proficiat aan al dit jonge journalistiek geweld!

# Zwerfvuilactie

## Afspraak met Guy en Roland

### Oproep

Wil jij ook je steentje bijdragen aan deze opruimactie?

**Scholen** ruimen zwerfvuil op **vrijdag 18 maart 2016**.

**Verenigingen** steken de handen uit de mouwen op **zaterdag 19 maart 2016**.

Wil je individueel of met enkele bewoners van een straat of buurt deelnemen? Géén probleem: sluit je dan ter plaatse aan bij een vereniging of school.

### Inschrijven

Inschrijven kan tot **4 maart 2016** bij de milieudienst op het gemeentehuis.

Na je inschrijving krijg je een aantal straten toegewezen. Je kan ook in samenspraak met het gemeentebestuur beslissen welk gebied je opruimt.

Het gemeentebestuur zorgt voor het nodige materiaal zoals vuilzakken, handschoenen, ...

### Wist je dat ...

- De verenigingen en basisscholen in onze gemeente in 2015 samen zo'n 64 km straten hebben opgeruimd = 474 kg zwerfvuil.
- De milieudienst nog steeds op zoek is naar zwerfvuilpeters of -meters.
- Sluikstorten prijzig is: een GAS-boete kost € 100. In 2015 werden in Alken 23 GAS-boetes uitgeschreven voor sluikstorten.
- Limburgers per persoon ongeveer 130 kg restafval op straat hebben gezet in 2015.
- De Alkenaar in datzelfde jaar ongeveer 82 kg restafval heeft geproduceerd en dus beter scoort dan de gemiddelde Limburger.
- Alken bovenaan de lijst van de beste sorteerdere in Limburg prijkt.

### Heb jij ook genoeg van al dat zwerfvuil langs onze straten?

Stroop dan samen met Alkenaren Guy Piccart en Roland Vanbraabant de mouwen op. Onder het motto 'Een propere straat, da's een heldendaad' proberen zij om onze gemeentelijke wegen te bevrijden van al dat zwerfend vuil.

Samen met je school of je vereniging kan je meehelpen om je buurt weer proper te maken. Zo werk je niet enkel aan een betere en aangename omgeving. Je kunt er nog wat aan verdienen ook.

Als duwtje in de rug krijgt jouw vereniging of school van Limburg, net € 15 voor elke opgeruimde kilometer!



### Opruimafspraak met Guy en Roland

#### Wie is Guy?

Guy Piccart (links op de foto) is 62 jaar en woont in de Pleinstraat. Hij is al 40 jaar getrouwd met Jacqueline Lemmens. Zij werkt als vrijwilligster in Dienstencentrum De Kouter. Guy en Jacqueline hebben één dochter en verwachten in maart hun eerste kleinkind.

Guy is sinds zijn 56ste met pensioen na een loopbaan als beroepsmilitair bij de luchtmacht. In zijn vrije tijd is hij jager en doet hij graag klusjes bij ouderen.

## Guy, wie is de man naast je op de foto?

*“Roland Vanbrabant, een goede buurman en collega-jager.”*

## Waarom ben je vrijwilliger voor de zwerfvuilactie geworden?

*“Dat was na een oproep van Limburg.net aan de wildbeheereenheid. Dat is een jachtvereniging waarvan ik lid ben. Samen met de jagers ruimen we ook zwerfvuil op in andere gemeentes waar we op wild jagen.”*

## Wat is je motivatie om zwerfvuil te ruimen?

*“Op de eerste plaats eigenlijk om het imago van de jagers een beetje op te poetsen: jagers nemen, maar geven ook terug aan de natuur. Tijdens het jagen doen wij het hele jaar door aan natuur- en wildbeheer. Als jager wil ik graag mijn steentje bijdragen.*

*Als we tijdens onze tochten zwerfvuil vinden, melden we dit aan het gemeentebestuur. Als het maar één fles is, neem ik het gewoon zelf mee. Dan kan ze later naar de glascontainer. In de natuur spreken wandelaars en mensen die iets ongewoons zien of vinden, me aan.*

*Op die manier ben ik ook een beetje de sociale controleur die sluikestorters de zin kan ontnemen om zwerfvuil achter te laten.”*

## Waar vind je vooral zwerfvuil?

*“In Alken is dat meestal langs minder bewoonde straten en fietsroutes. In de bossen van Helchteren heb ik ooit zelfs slachtafval van stropers gevonden.”*

## Stel, jij bent minister van Milieu. Wat zou jij doen om het probleem van zwerfvuil op te lossen?

*“Er is een mentaliteitswijziging nodig. Dat kan door mensen - jong en oud - nog meer kennis bij te brengen over afvalpreventie en -verwerking. Dat is zeker nodig voor sluikestorters die betrapt worden en ook voor mensen van vreemde afkomst die vaak anders met afval omspringen. Ik merk ook dat door onwetendheid of uit onachtzaamheid nog veel in de achtertuin wordt gestookt, of klein afval snel uit de auto wordt gegooid.*

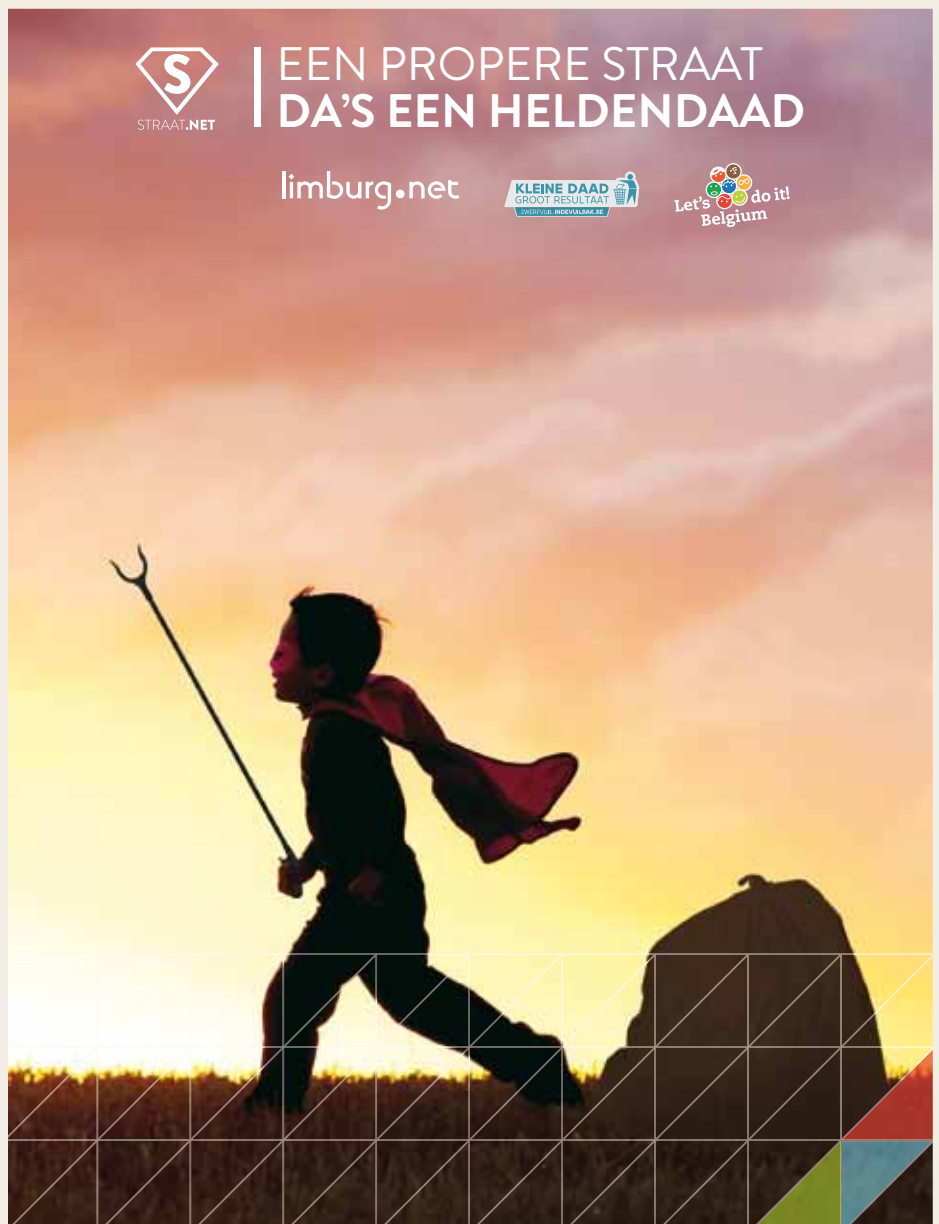
*Nog een mogelijkheid is het plaatsen van vaste vuilnisbakken aan fiets- en wandelrustplaatsen. Die plekken moeten dan goed worden aangeduid langs de fiets- of wandelroutes. Dan hebben mensen geen reden meer om onderweg afval achter te laten.”*

## Afspraak op de nieuwe zwerfvuilactie?

*“Natuurlijk! Ik wil hierbij ook iedereen aanmoedigen om op zaterdag 19 maart mee te komen helpen zodat onze natuur en leefomgeving mooi en proper blijft!”*



Laurien Maes - [laurien.maes@alken.be](mailto:laurien.maes@alken.be) - dienst milieu - 011 59 99 51



# Dienstencentrum De Kouter

## Gezondheidsessie "Voel je goed, zit goed"

**Donderdag 24 maart 2016 om 13.30u.**

Neen zeggen, is dat voor jou ook zo moeilijk?

Heb jij ook wel eens zoveel aan je hoofd, dat je vergeet om

even tijd voor jezelf te maken? Zet je je liever in voor anderen, dan te denken aan je eigen ontspanning?

Jezelf graag zien, hoe doe je dat eigenlijk?

Kan je leren om meer zelfvertrouwen te krijgen?

Herken jij jezelf in één van deze vragen?

Dan is deze gezondheidssessie iets voor jou! Tijdens de bijeenkomst ontdek je op een fijne manier hoe belangrijk het is om voor je eigen geestelijke gezondheid en gemoedsrust te zorgen. Je krijgt tips om je vaker goed in je vel te voelen.


Deelname is gratis. Schrijf je vooraf in!



## Heemkundig en ambachtelijk museum weer open

Duik jij graag in de geschiedenis van het landelijke en ambachtelijke leven van de vorige generaties in Alken? Dan moet je beslist een bezoekje brengen aan het Heemkundig en Ambachtelijk Museum Zoe was Alleke.

Na de winterstop zet het museum zijn **deuren weer open** op **zondag 13 maart 2016** tussen 14u. en 18u. Het museum is te vinden in de Alkerstraat 93.

 Carine Luts - [carine.luts@alken.be](mailto:carine.luts@alken.be)  
Dienst vrije tijd - 011 59 99 76



## Maak je eigen paasbloemstuk

Woensdag 23 maart 2015 om 13.30u.

Maak met begeleiding een mooi bloemstukje voor Pasen.

Prijs: € 15, afhankelijk van het nodige materiaal.  
Schrijf je vooraf in!



## Fiets mee!

Vanaf maart kan je weer elke eerste en derde donderdag van de maand fietsen in groep. Het traject is ongeveer 30 tot 40 km met een tussenstop.

Afspraak op **donderdag 3 en 17 maart 2016** om 13u. aan het dienstencentrum.  
Deelname is gratis.

 Vicky Vanelderren - [vicky.vanelderren@ocmw-alken.be](mailto:vicky.vanelderren@ocmw-alken.be)  
Dienstencentrum De Kouter-OCMW – 011 59 06 70  
[www.alken.be](http://www.alken.be)





## Hoe vind ik de meest geschikte zorg!

Woensdag 9 maart 2016 om 19.30u.

Op zoek naar zorg voor jezelf, voor ouders of grootouders?

Welke zorg bestaat er? Wat is het verschil tussen thuiszorg en mantelzorg? Tussen een verblijf in een woonzorgcentrum of een zorghotel? Tussen wonen in een aanleunwoning of een serviceflat, en wat doe je dan best: kopen of huren? Jan Blockhuys legt het jou allemaal uit.

Prijs: € 3, drankje inbegrepen.

Schrijf je vooraf in!

 Vicky Vanelderden - [vicky.vanelderen@ocmw-alken.be](mailto:vicky.vanelderen@ocmw-alken.be)  
Dienstencentrum De Kouter-OCMW - 011 59 06 70

## Hulp nodig in en om het huis?

Medewerkers van Team helpen je graag bij tuinklussen, woningaanpassingen en kleine klusjes in huis. Team rekent daarvoor € 24,81 per uur aan.

Heb je recht op een verhoogde tegemoetkoming voor medische zorgen of zit je in een crisissituatie? Dan kost de klusjesdienst € 7,50 per uur. De rest past het gemeentebestuur bij en dat voor maximaal 30 uren. Voor extra uren betaal je het gewone tarief van € 24,81. Voldoe je aan deze voorwaarden? Doe dan een aanvraag via de thuisdiensten van het OCMW (vergeet niet een klevertje van je mutualiteit mee te brengen). Daarna contacteert een medewerker van Team jou om een eerste afspraak te maken.

Voldoe je niet aan de voorwaarden? Vraag dan rechtstreeks hulp bij Team.

 Lisa Appeltans - [lisa.appeltans@ocmw-alken.be](mailto:lisa.appeltans@ocmw-alken.be)  
Thuisdiensten-OCMW - 011 59 06 70  
Team, Meerdegatstraat 155 - 011 59 39 31

## COLOFON

### Verantwoordelijke uitgever

College van burgemeester en schepenen  
Hoogdorpsstraat 38 - 3570 Alken  
011 59 99 59  
[gemeentebestuur@alken.be](mailto:gemeentebestuur@alken.be)

### Redactie

[communicatie@alken.be](mailto:communicatie@alken.be)

 [www.alken.be](http://www.alken.be)

 [facebook.com/gemeentebestuuralken](https://facebook.com/gemeentebestuuralken)

## Op z'n Allekes



"Het li-jve is een o.pe en tau goin", zei de dui-ger. "Wa moet iech da.n zegge?", zei den harmaunika.

"Het leven is een open en dicht gaan", zei de deur.

"Wat moet ik dan zeggen?", zei de accordeon.

## Wij zijn gesloten op ...

- **Vrijdag 11 maart 2016**  
- Kinderdagverblijf De Speelvogel.
- **Zondag 27 maart 2016**  
**Pasen**  
- Openbare Bibliotheek.
- **Maandag 28 maart 2016**  
**paasmaandag**  
- Gemeentehuis.  
- Technische dienst.  
- OCMW.  
- Dienstencentrum De Kouter.  
- Buitenschoolse kinderopvang 't Molentje.  
- Kinderdagverblijf De Speelvogel.  
- Politie wijkteam.

